



ISTITUTO COMPRENSIVO "MARTIN LUTHER KING

Via Ferdinando Santi, 1 - 51100 Pistoia
tel. 0573 544741 - Cod. Mecc. PTIC809001 - C.F. 90026310475
Cod. Univ. UFLJ4D

indirizzo e-mail: ptic809001@istruzione.it pec. ptic809001@pec.istruzione.it

sito internet: <https://www.istitutomartinlutherking.edu.it>



Circ. n. 45

Istituto Comprensivo 'M.L.King' Pistoia
Prot. 0008827 del 06/12/2024
IV-9 (Uscita)

Ai docenti, alunni e genitori
della scuola secondaria di I grado
"Martin Luther King"

Oggetto: Corsa campestre.

Si comunica che **sabato 14 dicembre 2024**, presso i giardini vicino la scuola, si svolgerà la corsa campestre.

Gareggeranno solo gli alunni individuati dal docente di motoria e che avranno riportato apposita autorizzazione (il modulo verrà consegnato a mano direttamente all'alunno), mentre gli altri assisteranno alla gara.

Le gare si svolgeranno secondo il seguente ordine e scansione oraria:

08:30 maschi cl. III
09:15 femmine cl. III
10:00 maschi cl. II
10:45 femmine cl. II
11:30 maschi cl. I
12:15 femmine cl. I

Gli alunni partecipanti verranno chiamati dalle classi e un docente li accompagnerà in palestra per cambiarsi e poi trasferirsi ai giardini. Dopo le gare, torneranno negli spogliatoi e saranno poi riaccompagnati in classe. Invece gli alunni che assisteranno alla gara saranno accompagnati ai giardini da un docente della classe.

Consigli utili:

Portare scarpe e abbigliamento di ricambio. Si invitano gli alunni a fare una buona colazione prima di recarsi a scuola evitando di presentarsi digiuni alla gara. Si consiglia, inoltre, di evitare l'assunzione di latte che potrebbe causare problemi digestivi durante lo sforzo.

Percorso:

Gli alunni delle prime classi percorreranno 3 giri del circuito dei giardini.

Gli alunni delle seconde e terze classi percorreranno 4 giri le femmine e 5 giri i maschi.

In caso di maltempo le gare si svolgeranno giovedì 19 dicembre p.v..

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
(Dott.ssa Manila Cherubini)

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs 39/93*